

新刊書籍のご案内

『緊張して話せるのは才能である』

全国書店で2019年2月18日発売

マーケティング・広告・広報の専門誌を発行する株式会社宣伝会議（本社：東京都港区）は、新刊書籍『緊張して話せるのは才能である』を、2月18日より順次、全国の有力書店とオンライン書店で発売します。現代のビジネスシーンにおいてプレゼンテーションは避けて通れないもの。しかし、人前に出るだけで緊張してしまう、大事なプレゼンほど手足が震える、という人にとっては、なかなか思い通りにならないことでしょう。これまで緊張は、「克服するもの」と言われてきましたが、本書では、最大限のパフォーマンスを発揮するために、人間に生まれつき備わっている「才能」と捉え、緊張を活かしながら聴き手の心を動かす方法を紹介。「録画で緊張している自分を認識」「息は2回吸え」「魔の3分を乗り切れ」など、緊張の取り扱い方を知ることで、相手に伝わるプレゼンができるようになります。



● **プレゼン嫌い必見！**
緊張しながら、聴き手を動かす方法

● **社長の記者会見を分析し続けた**
プレゼン・コンサルタントが指南

● **困った質問が来ても、乗り切れる**

● **緊張をなくすな、緊張を活かせ！**

四六判／定価：本体 1800 円＋税／ISBN 978-4-88335-458-0／イラスト：わかる

著者紹介【永井 千佳 Chika Nagai】

トップ・プレゼン・コンサルタント／ウォンツアンドバリュー株式会社 取締役

桐朋学園大学音楽学部卒業。極度のあがり症にもかかわらず、演奏家として舞台上に立ち続けて苦しみ。演奏会で小学生に「先生、手が震えてたネ」と言われショックを受ける。あるとき緊張を活かし感動を伝える「コツ」を発見し、人生が好転し始める。本書はその体験から得た学びと技術を書いたものである。

経営者の個性や才能を引き出す「トップ・プレゼン・コンサルティング」を開発。経営者やマネージャーを中心に600人以上のプレゼン指導を行っている。また月刊『広報会議』では2014年から経営者の「プレゼン力診断」を毎月連載中。50社を超える企業トップのプレゼンを辛口診断し続けている。NHK、雑誌『AERA』、『プレジデント』、『プレジャス』、各種ラジオ番組などのメディアでも活動が取り上げられている。

著書に『DVD付 リーダーは低い声で話せ』（KADOKAWA／中経出版）

↓↓↓↓↓本書のコンテンツは2枚目をご参照ください。↓↓↓↓↓

『緊張して話せるのは才能である』

【内容】

はじめに
緊張を克服する必要はない。緊張を活かそう。

第1章「緊張して話せません」 緊張するのは、実は才能である

- ①「緊張は悪いもの」という教えは間違っていた
- ②緊張には理由があった
- ③あなたが緊張するとき、聴き手は感動する

第2章「どう話せばいいの?」

緊張のトリセツ

- ①魔の3分を乗り切れ
- ②10回の練習より1回の録画
- ③「鉄板ネタ」で魔の3分を乗り切る
- ④冒頭15秒が、ゴールデンタイム
- ⑤「緊張のピーク」最初の3分にすべきこと
- ⑥5分~10分は、「気を抜かない」
- ⑦リハーサルが下手でも、本番は成功する
- ⑧ダメプレゼンをする人は、直前に資料を修正している
- ⑨「オレ本番強いから」は99%勘違い

第3章「何を話せばいいの?」

口下手でも、緊張しない人に勝てる方法

- ①自分のタイプを見極めよ
 - ②話し上手に勝つ「バリュープロポジション」の考え方
 - ③ムリめな自分を演じると、結局、損をする
 - ④人はロジックでは動かない。感情で動く
 - ⑤人を動かすには、ホラを吹け
 - ⑥失敗談は成功談より100倍伝わる
- column 羽生選手のプレゼンはどこがすごいの?

第4章「じゃあどうすればいいの?」

緊張で、聴き手の心を動かす方法

- ①息を2回吸えば、大抵の問題は解決する
- ②記憶に残り、人が動く五つの技法
濁点法／一本指話法／悪代官スペシャル／モラウ法／テーマ反復法
- ③顔を覚えてもらうには、いつも同じメガネで
column あなたの癖「女子揺れ」に気がついていませんか?

第5章「でも質問、怖いです」

緊張しても、困った質問は切り抜けられる

- ①あなたの本気度は、質疑応答が伝えてくれる
- ②あらゆる困った質問に対応できる
五つのマジックフレーズ
「良い質問です」／「あなたの話が聞きたい」／
オウム返し／「勉強不足なのですが」／「もう少し状況を教えてください」
- ③質疑応答は得意技で切り抜けよう
column まずは宴会の挨拶から自分の言葉で話してみよう

おわりに
最後のトリセツ

◆連絡先（献本、登場人物への取材などご相談ください）

株式会社宣伝会議 編集部 TEL：03-3475-3010

〒107-8550 東京都港区南青山 3-11-13 新青山東急ビル 9階

<https://www.sendenkaigi.com>